

Informacje dotyczące wyjazdu na obóz sportowy – Jarosławiec

Termin: 25.07-3.08.2026r.

Miejsce: Ośrodek kolonijny "RAFA" w Jarosławcu

Transport: Przejazd w dwie strony klimatyzowanym autokarem

Wyjazd: 25.07.2026r. (sobota)

ZBIÓRKA: przy sali Akro -Smyk ul.Krzywoustego 82/86 , o godz.(do ustalenia)

Powrót w dniu 3.08.2026r. (poniedziałek) – godziny popołudniowe.

Co zabrać ze sobą:

- Środki czystości: szczoteczka do zębów, pasta do zębów, mydło najlepiej w płynie, mały szampon, grzebień, kubek, 2-3 opakowania chusteczek higienicznych
- Strój kąpielowy, dwa ręczniki, mały ręcznik treningowy
- Butelka z filtrem do uzupełnienia wody do picia
- Czapka z daszkiem na głowę
- Środki ochronne przeciw oparzeniom słonecznym (krem ochronny z filtrem)
- Strój do treningów (kilka koszulek i spodenek), białe skarpetki, baletki, dla dziewczynek gumki na włosy i spinki
- Bielizna osobista w wystarczającej ilości, klapki i wygodny strój po ośrodku
- Strój sportowy (z długim rękawem i spodniami) na dwór, adidas do biegania
- Ubiór na dyskotekę
- plecak treningowy/plażowy (lub torba)
- kurtka przeciwdeszczowa
- mała poduszczonek oraz mały kocyk co na pewno ułatwi drzemkę w autokarze
- Mnóstwo dobrego humoru :-)

Pieniądze (kieszonkowe) z przeznaczeniem na wydatki (koniecznie drobne np. po 10 zł) można przekazać wychowawcy w podpisanych kopertach (umożliwi nam to indywidualne rozliczenie każdego uczestnika bezpośrednio po obozie). Pieniądze będą przeznaczone na zakup drobnych pamiątek, woda, lody, itd.

Bagaż: jedna walizka (rozsądnych rozmiarów), najlepiej na kółkach i mały plecak z jedzeniem oraz z niezbędnymi rzeczami podczas podróży. W trakcie podróży nie ma możliwości wyjęcia z dużych walizek rzeczy. Proszę podpisać lub w inny sposób oznaczyć walizki, co ułatwi dziecku zlokalizowanie swojego bagażu. Organizator wyjazdu zapewnia pomoc dzieciom przy wyciąganiu walizek z autokaru.

Jedzenie na drogę: prowiant pakujemy do plecaka. Nie należy dziecku dawać termosów, ani dużych szklanych butelek z napojami, lepiej dać kilka małych plastikowych. Kanapki nie powinny być z wędliną i należy zapakować dokładnie, by nie zabrudziły torby.

Uwaga : Zakaz spożywania podczas podróży słodczy, chipsów, paluszków, chrupków.

Szczegółowe informacje:

Lekarstwa: Jeśli dziecko przyjmuje jakieś lekarstwa, powinny być one zapakowane w podpisaną torebkę/kosmetyczkę z dołączoną instrukcją podawania i przechowywania oraz podpisaną zgodą rodziców na ich podawanie w czasie wyjazdu. Taką torebkę dziecko powinno przekazać opiekunom w pierwszym dniu po przybyciu do ośrodka. Rodzice powinni poinformować kierownika obozu o zapakowaniu dziecku leków. Jeżeli dziecko źle znosi jazdę autokarem, należy to zgłosić kierownikowi obozu oraz trenerowi i podać lek (np. aviomarin) godzinę przed wyjazdem. Także należy zapewnić lek na podróż powrotną.

Telefon: Uczestnicy obozu będą mogli korzystać z telefonów komórkowych, o ile akurat nie znajduje się w depozycie u kierownika obozu lub trenera prowadzącego zawodnika. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za telefony i inne rzeczy wartościowe (chyba, że są one w depozycie u kierownika obozu).
O wszystkich sytuacjach niepokojących będziemy Państwa informować indywidualnie. Proszę czytelnie podać numery telefonów kontaktowych w karcie kwalifikacyjnej.

Dokumenty: Każdy uczestnik powinien posiadać przy sobie aktualną legitymację szkolną, dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty lub paszport). Dokumenty można przekazać kierownikowi obozu przed wyjazdem.

Kontakt telefoniczny podczas obozu:

Alina Orichowskaja – kierownik obozu – tel. 507534620

Prosimy o informację, kto z Państwa będzie potrzebował FV za pobyt dziecka na kolonii.

**trener koordynator
Alina Orichowskaja**